

# 瞑想講座

初めての方に座り方から丁寧にご指導いたします

毎日5分の瞑想を続けると心が平静になり

真のあなたに出会えます

開催日：2017年

7月2日(日)～10月15日(日)

毎月2回 日曜日 全8回

時間：9：30～11：00

会場：スタジオ青空

参加費：24,000円（1回お試し4,000円）

定員：16名

講師：佐藤敏巳 青空治療院院長

日程 7月 2日  
7月 30日  
8月 6日  
8月 20日  
9月 3日  
9月 10日  
10月 1日  
10月 15日

問い合わせ  
お申込

青空レディースクリニック

TEL：042-649-8305

〒192-0083 東京都八王子市旭町 8-10比留間ビル 5F

URL：<http://www.sora-cl.jp>

mail：[mail.sora-cl@ace.ocn.ne.jp](mailto:mail.sora-cl@ace.ocn.ne.jp)